



Eheleute-Schmöger-Stiftung Norderstedt
Eine Stiftung unter dem Dach der Bürger-Stiftung Stormarn



Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.buerger-stiftung-stormarn.de

Einladung zum Dialog mit Betroffenen,
Angehörigen, Fachleuten und Interessierten

Depression - Angehörige im Zwiespalt zwischen Liebe und Abgrenzung

Freitag, 22.11.2019 um 19.00 Uhr
Peter-Rantzau-Haus - Großer Saal
Manfred-Samus-Straße 9, 22926 Ahrensburg

Eheleute
Schmöger-Stiftung
Norderstedt



Etwa vier Millionen Menschen erleben bundesweit eine Depression. Wie wichtig rechtzeitige, offene und umfassende Informationen über eine psychische Krankheit, die Diagnose, Therapie und mögliche Perspektiven sind, wissen alle Angehörigen, deren Familienmitglieder betroffen sind. Doch Informationen allein reichen nicht. Denn Angehörige sind jeden Tag aufs Neue auch emotional gefordert - ganz besonders im Zwiespalt zwischen Liebe und Abgrenzung. Unter dieser seelischen Belastung kann es geschehen, dass sie sich selbst und ihre eigene Gesundheit in den Hintergrund schieben, statt bewusst die eigene Befindlichkeit wahrzunehmen und sowohl Verantwortung als auch Hilflosigkeit akzeptieren zu lernen.

Es ist nicht leicht ein „guter“ Angehöriger zu sein. Schuld, Scham, Trauer und Zorn sind oft die beherrschenden Gefühle der Angehörigen. Sie schwanken zwischen Hilfe und Kontrolle für die Erkrankten. Sie möchten einbezogen und nicht ausgegrenzt sein in der Psychiatrie, in den wissenschaftlichen

Erörterungen, in den öffentlichen Debatten und auch in den Medien.

Dieses gesamte Spannungsfeld wollen wir mit Ihnen im **Trialog** erörtern. Ein Trialog soll den drei so unterschiedlichen Perspektiven der Betroffenen, der Angehörigen und der professionellen Helfer Raum geben für einen Austausch auf Augenhöhe. Individuelle Erfahrung und Fachwissen bemühen sich um gegenseitiges Verstehen und Wertschätzung in einer für alle Besucher offenen Gesprächsrunde.

Herzlich willkommen!

Moderation: Ursula Pepper

Bürgermeisterin der Stadt Ahrensburg a.D.
und stv. Stiftungsratsvorsitzende der
Bürger-Stiftung Stormarn

Teilnehmer/innen:

Bettina Rohwer

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Oberärztin der Abtlg. für Affektive Erkrankungen
im Heinrich-Sengemann-Krankenhaus



Simon Steinwachs

Bezirksleiter Eimsbüttel bei Op de Wisch e.V. –
Projekte Psycho-sozialer Begleitung



Sven Carstens

Dipl. Sozialarbeiter, AWO Sozialpsychiatrische
Dienste GmbH Ahrensburg



Dr. Rüdiger Hannig

Dipl.-Informatiker, Vorsitzender des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.



Susanne Manavi mit Christin Schwarz

Dipl.-Päd., Projektkoordinatorin u. Gruppenleiterin
BEHERZT Stormarner Präventionsprojekt für Kinder
psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien



Bärbel Wagner

Mutter einer depressiv Erkrankten

Roland Pettke

Ehemann einer depressiv Erkrankten